

# 令和3年度静岡県中学生創造ものづくり教育フェア 「あなたのためのおべんとう」コンクール部門実施要項

## 1 目的

- ・中学校技術・家庭科で学習した内容を生かし、おべんとうづくりを行う。その活動を通して知識や技術を習得し、よりよい食生活を目ざそうとする意欲を育てる。
- ・食べてもらう相手のことを考えたおべんとうづくりを通して、身近な人とのかかわりの大切さや「食」の重要性を知る。

2 審査日 令和3年10月25日（月）

3 審査会場 静岡市立籠上中学校

4 競技内容 各校にて、実際におべんとうを調理し、その様子をビデオ撮影する。  
各校が提出した、レポートと録画された調理動画を審査する。

5 参加人数 3人（1人競技とする）\*校内で予選リーグを行い、各校最大3人までとする。

6 審査項目（全国中学生創造ものづくり教育フェアの規定課題に準ずる）

### <レポート、調理動画>

審査項目		内容
計 画	食材・献立	食材・献立が対象者にふさわしいか。
	栄養バランス	対象者の食事摂取基準や食品群別摂取量のめやすに準じ、栄養バランスがとれているか。
	規定課題	魚を主菜として効果的に調理し、おべんとうに適した献立になっているか。
技 能	手 順	調理の手順や作業は能率的に行われているか。
	調理方法	おべんとうに適した調理方法が工夫されているか。 （昼に食べるおべんとうを朝つくるものとする。）
	盛りつけ	彩りや配置を工夫して盛りつけているか。
	味	個々の食材の味を生かし、おべんとうに適した味付けとなっているか。
	安全な作業	用具を適切に扱い、安全に配慮して作業を行っているか。
	環境への配慮	環境に配慮して調理を行っているか。 （食材・水・熱源・器・洗剤 等）
表 現	完 成	時間内に完成することができたか。 （後片付けも含めて50分以内）
	テ ー マ 等	テーマや構想が、レポートやプレゼンテーション（60秒間）に反映されているか。

\*「計画」についてはレポート審査を行い、「技能」「表現」については調理動画により審査を行う。

## 7 調理規定、動画作成について

### おべんとう作りについて

#### （1）調理時間

- ① 調理開始から、片づけも含めて50分以内とする。  
（おべんとうのふたをしめて完成、終了までの時間とする）
- ② ご飯を炊く、乾物をもどす、漬け込んでおくなどの下準備を事前に行うことは、可とする。

## (2) 食材

- ① 規定課題「魚を使った調理」を主菜とする。  
魚は、切り身やすり身、干物、缶詰、冷凍等でもかまわない。  
甲殻類（エビ・イカ・カニ）は、規定課題とはみなさない。
- ② 材料費の目安は1人分850円以内とする。

## (3) 用具

- ① お弁当箱と小物は各自で選び持参する。  
お弁当箱の色、形、大きさは、食べてもらう相手にあったものを使用する。  
\* お弁当として持ち運べる容器を使用する。皿等の食器への盛りつけは認めない。
- ② 調理器具・調理用具及び、調理場所は、各自で用意する。

## (4) 調理動画

- ① 実際に調理している様子をビデオ撮影して、DVD（SDカード可）に記録する。  
「レポート」と共に、必ず郵送する。
- ② 50分の動画の録画後に、完成したお弁当のカットを録画してください。（バックは白とする。）
- ③ 調理時は、エプロン、三角巾、マスクを着用していること。
- ④ プレゼンテーション発表の時間は、60秒間とする。（録画すること）

* 動画内容 調理の様子（50分）→お弁当のカット（バックは白で）→プレゼンテーション（60秒）
---

## 8 注意事項

### <レポートについて>

- ・ レポートは、第21回全国中学生創造ものづくり教育フェア「あなたのためのおべんとう」コンクールと同じものを使う。
- ・ 2群については、各食品の重量で表記する。（牛乳に換算しない）
- ・ 主食がご飯の場合、米の重量なのか、ご飯の重量なのかを明記する。

### <動画作成について>

- ・ おべんとう写真のカメラ位置は真上から、背景は白のものを用意する。
- ・ 映像は、調理開始から完成まで、動画を途中で停止させない。正面から撮影し、調理している様子と調理台が映っていること。

## 9 表彰

最優秀賞、優秀賞、優良賞とも各1名。

10月25日の審査会での最優秀賞者は全国大会に静岡県代表として出場する。

審査は静岡大学教育学部担当教官、静教研技術・家庭科教育研究部実行委員が行う。

## 10 参加申込

(1) DVD（SDカード可）とレポートの提出期限 **10月19日（火）**

- \* 学校ごとにDVD（SDカード可）とレポートを直接下記の提出先に送付する。
- \* 送料は学校負担とする。各校の参加数は最大3人までとする。必ず郵送でお願いします。
- \* 審査終了後、DVD（SDカード可）は返却する。返却料は事務局負担とする。

### (2) 審査結果の連絡

審査の結果を、10月29日に学校に連絡する。学校を通じて本人に審査結果を連絡する。

### (3) DVD（SDカード可）とレポートの提出先

静岡市立城内中学校	小澤裕代（おべんとう部門責任者）
〒420-0856	静岡県静岡市葵区駿府町1番107号
	Tel 054-254-5486
	Fax 054-255-8463